

A NEMZETI VESE PROGRAM A SPAR MARATONON
2012 október 7.



Mivel a vesebetegek száma évente 6-7 százalékkal növekszik, a Nemzeti Vese Program legfontosabb célja a prevenció, amit tevékenységének legújabb állomásán, a SPAR futómaraton versenyen sikerrel teljesített. Azért esett a szervezők választása erre a rendezvényre, mert sok résztvevőt vonzott, illetve feltételezhető volt, hogy a résztvevők és kísérőik egészség tudatosabbak az átlagnál, és az itt hallott információkat, életmódbeli tanácsokat családjuknak, ismerőseiknek is tovább adják.



A Nemzeti Veseprogram fontos eleme a tájékoztatás a vesepótló kezelésekről, illetve a vesepótlás utáni életvitelről. Ennek bemutatásában játszottak oroszlán szerepet a vesetranszplantált futók, akik sikerrel végigfutották a 42 kilométeres távot a budapesti Városligetben. A transzplantáltak futottak, a vese sátor orvos, dietetikus, celeb vendégei pedig informálták a látogatókat.



A 27. Spar Budapest Nemzetközi Maraton és Futófesztivál maraton távú Ekiden váltójában az Olaf Palme sétányról elsőként *Vecsernyán László* kétszeres vesetranszplantált rajtolt, aki 11,4 kilométert futott. Másodikként *Mezei Gergő* debreceni egyetemista 11,8 kilométert, harmadikként *Gelencsér Róbert* vendéglátós vesetranszplantált 5,1 kilométert tett meg. A váltó negyedik futója 4,5 kilométeren *Jung Ágnes* kétszeres vesetranszplantált volt, aki egyben a csapat kapitánya és edzője is, az ötödik futó pedig 9,4 kilométeren *Zilaj Csaba* autóbuszvezető csontvelő átültetett. A szervátültetettek eredményes futásukkal azt akarták bizonyítani, hogy a transzplantáltak is teljes életet élhetnek, illetve, szerették volna elérni, hogy minél többen beszéljenek a vese működéséről, és tegyenek a vesebetegségek elkerüléséért.



A vese sátor programjai

A vese sátor előtt sokszor állt kígyózó sor, vagy életmódtanácsra vártak az érdeklődők, vagy a Fresenius BCM testösszetétel mérő gépére, ami képes egyénre szabottan mérni a folyadék felhalmozódást a szervezetben. A testben felhalmozódott túlzott mennyiségű folyadék közös probléma minden vesebeteg esetében, gyakran párosul szív- és érrendszeri panaszokkal.



Legalább ilyen népszerűségnek örvendett a Pharma Nord testösszetétel mérő készüléke, és a vese sátor orvos vendégei. Ők általában hangsúlyozták a diéta és a mozgás fontosságát, ami nem feltétlenül egy 42 kilométeres maraton kell legyen, elég a rendszeres napi félóra séta is.



A sátor vendége volt Both András az RTL hangja, a Thália Színház művésze is. András kedves, dinamikus egyéniség, aki a program indulása óta szereplője, támogatója, „nagykövete” a Nemzeti Vese Programnak. Az ő példája is igazolja, hogy bár a vesebetegek számára a végcél a transzplantáció, a dialízis sem ördögtől való, hiszen a transzplantációra várók számára – az átültetés pillanatáig - ez az életben maradás feltétele. A megfelelő életminőség, a veseelégtelenséggel járó szív- érrendszeri szövődmények elkerülése, a megfelelő életkilátások biztosítása csak a magas színvonalú, a hazai és nemzetközi irányelveknek megfelelő dialízissel biztosítható, ami ma Magyarországon elérhető.

A sátor népszerűsége igazolta, hogy a Nemzeti Vese Programnak érdemes olyan társadalmi összefogást hirdetni, ami mindenkinek szól, korra és nemre való tekintet nélkül.



Mennyit tudunk a veséről és a vese betegségeiről?

A vese program kérdőívét 250-en töltötték ki. A tesztben részben a vese működésére vonatkozó ismeretekre, részben a vesebetegségekkel kapcsolatos statisztikai adatokra kérdeztünk rá.

Elképesztő, hogy akadnak olyanok is, - a válaszolók 10 százaléka - akik szerint egyetlen vesénk van. Ez azt is jelenti, hogy nem vagyunk tisztában testünk felépítésével, szerveink működésével, ami azért baj, mert így nem ismerhetjük fel időben a tüneteket, testünk jelzéseit sem. Sajnos keveset tudunk arról is, hogy hány embert érint ma Magyarországon a vesebetegség. Sokan tippeltek mindössze 5-6 ezer emberre, a legtöbben viszont - 70 százalék- félmillióra. Tehát viszonylag kevesen tudták, hogy minden tízedik ember érintett.



A tesztet kitöltők nagy része – 60 százaléká - nem tudta, hogy a vesebetegség legfontosabb oka, nem az életkor előrehaladása - amire a legtöbben voksoltak - hanem a magas vérnyomás, a túlsúly, és a diabétesz.

Ez azért is figyelemre méltó, mert a Nemzeti Veseprogram mellett a Magyar Hypertónia Társaság és a Magyar Diabétesz Társaság is rendszeresen tart felvilágosító kampányokat a témáról. A megkérdezettek egy része azért tudta, hogy az említett népbetegségek vesebetegséghez vezethetnek. A kérdőív második oldala szubjektív információkra épített. Azt tudakolta például, hogy a válaszoló melyik három betegségről hallott a legtöbbit. A rák, a stroke, és az infarktus a legismertebb, a vese megbetegedései nem szerepelnek a válaszolók listáin. A vesebetegségekről szóló informálást egy 5-ös fokozatú skálán 2-és 3 közé teszik a legtöbben.

Abban, hogy a kommunikáció nem ér el jobb osztályzatot jelentős szerep hárul a médiára, és arra a ma divatos helytelen megközelítésre, hogy csak a rémhír, a tragédia, a negatív szenzáció, és a politikai hír szerepel elsősorban a hírkategóriában. Ebből az is következik, hogy a Nemzeti Vese Programnak növelnie kell aktivitását. Csak így érheti el célját, hogy Magyarországon társadalmi összefogással minél többen ismerjék meg a prevenció lehetőségeit, a vese alap- és kísérőbetegségeit, kezelési módjait, a szövődmények elkerülésének lehetőségét, illetve, ha ez már nem megy: a veseptló eljárásokat, beleértve a dialízist és a transzplantációt is.



Média Figyelés

1. **A transzplantáltak futnak, a szakértők válaszolnak - Weborvos.hu**
2. **Maratont futnak a vesetranszplantáltak**
www.medicalonline.hu/.../**maratont_futnak_a_vesetran**
3. **http://napidoktor.hu/cikk/169.21122/Ismerd-meg-a-vesed**1994 156795
http://napidoktor.hu/cikk/84.21125/Szoszos
4. **MaratonMorzsák** - a szervátültetettek csapata is indul a **maratonon**
www.futanet.hu/cikk/8924
5. **Futanet.hu - Futanet.hu**
www.futanet.hu/
csapata azt szeretné bebizonyítani, hogy a **transzplantáltak** is teljes életet élhetnek.
6. **Bulvárvilág • transzplant**
www.bulvarvilag.hu/bulvarhirek/?q=transzplant&p... - Tárolt változat
42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!
Október a transzplantáció hónapja a
7. **Dr.Info - Egészség és Életmódmagazin**
Bővebben... A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres**maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben! A Futás Napja október
8. **Magyar Hírek :: Életmód - 4. oldal**
A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!
9. **MultiApró.com**
Ismerd meg a veséd! A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!
10. **Figyeld és ismerd meg a veséd! - Napidoktor.hu - Magyarországon.hu**
2012. okt. 1. – A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres**maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben! - hírek, információk ...
11. **Figyeld és ismerd meg a veséd! | KL. Egészség és életmód**
2012. okt. 1. – A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres**maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!

12. **Városliget - hírek**

www.hirstart.hu/fk/varosliget

Maratont futnak a vesetranszplantáltak.

13. **Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon**

demokrata.hu/.../jol_szerepelt_a_nemzeti_vese_progra

1 napja – A **transzplantáltak** futottak, a vese sátor orvos, dietetikus, celeb vendégei

14. **A szervátültetettek csapata is indul a maratonon-Weborvos.hu**

6 napja – A Nemzeti Vese Program szervezésében 5 fős, **transzplantáltakból** álló Ekdein váltó indul a Spar Budapest **Maratonon**. A szervátültetettek ...

15. **Vesetranszplantáltak is futnak a Budapest Maratonon - Sport Géza**

2012. okt. 1. – Ez a kis program automatikusan elküldi emailben a cikk URL-jét (internetes címét), önnek csak a címzett emailjét, illetve saját mailcímét kell ...

16. **VESETRANSZPLANTÁLTAK** címkével ellátott hírek - Hir6.hu – A

Vesetranszplantáltak **is** futnak a **Budapest Maratonon** · **további részletek**

17. **Oxigénbár szépségünkért és egészségünkért | Család és Egészség ...**

www.csaladesegeszseg.hu/.../oxigenbar-szepsegunkert-...

Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Vitalitás, mozgás

18. **Veseelégtelenség**

drinfo.hu > A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42

kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben! A Futás Napja október 7-i ...

19. **Méregtelenítés holisztikus megközelítésben | Család és Egészség**

Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Vitalitás, mozgás

20. **.Vegetáriánus étrendre kényszerítheti az emberiséget a súlyosbodó**

Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Vitalitás, mozgás

21. **Másként látnak a nők és a férfiak | Család és Egészség**

Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Kutatók éjszakája szept.28.- Több száz embert vár ingyenes szűrővizsgálataira a Semmelweis Egyetem

22. **Sokszínű rossz táplálkozás (1. rész) | Család és Egészség**

Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Vitalitás, mozgás ...

23. **Egészségnapról tudósítunk, Szabadság tér- Budapest | Család és**

www.csaladesegeszseg.hu/.../egeszsegnaprol-tudositun

24. **Család és Egészség- természetesen, személyre szabva - 2. oldal**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben. A Nemzeti Vese Program következő állomásaként **vesetranszplantáltak** is indulnak a 42 kilométeres ...
25. **pulzus - Medical Online**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak. A Nemzeti Vese Program következő állomásaként **vesetranszplantáltak** is indulnak a 42 kilométeres **maratoni** futásban a
26. **vesetranszplantáltak** - Medical Online
Maratont futnak a vesetranszplantáltak. Medical Online.. A Nemzeti Vese Program következő állomásaként
27. **Hírtallózó - itthonról - Dr.Info - Egészség és Életmódmagazin**
Bővebben... A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!
28. **Túlélés vagy sikerre játszol? | Család és Egészség- természetesen**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Vitalitás, mozgás
29. **Futás – a kezdetek | Család és Egészség- természetesen ...**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · A gerinces ember
30. **Új trend – Medical Wellness | Család és Egészség- természetesen**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben
31. **A férfiak tényleg jobban szenvednek, ha influenzások Család és**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben Vitalitás, mozgás
32. **Útinapló: New Orleans Család és Egészség- természetesen Maratont**
futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben
33. **Az alacsonyabb férfiak tovább élnek | Család és Egészség** **Maratont**
futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben · Twitter; Digg!
34. **Figyeld és ismerd meg a veséd! | SZTAROLD.hu - Az intelligens ...**
2012. okt. 1. – A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!
35. **Ismerd meg a veséd! | SZTAROLD.hu - Az intelligens hírkereső portál**
sztarold.hu/eletmod/ismerd-meg-a-veded - Tárolt változat

36. **Policisztás ovarium szindróma és hormonális fogamzásgátlás | KL ...**
eletmod.klasszfm.net A Nemzeti Vese Program következő állomásaként
42kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben ...

37. **Vaníliás muffin recept – Édes csábítás | KL. Egészség és életmód**
Figyeld és ismerd meg a veséd! A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42
kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a ...

38. **Figyeljünk a gyerekek rendszeres táplálkozására! | KL. Egészség és ...**
eletmod.klasszfm.net A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42
kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!
Védekezzen a ...

39. **Könyvajánló – Helen Foster: Méregtelenítés | Család és Egészség**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben. 2012.
október 2. kedd

40. **A túl sok víz árthat Család és Egészség- természetesen, személyre**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben. 2012. október 2. kedd

41. **Aki kocog, tovább kocog és talán boldogabban - Család és Egészség**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben, ...

42. **Válassz sportágat magadnak! | Család és Egészség- természetesen**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben. 2012. október 2. kedd

43. **Izsóp a fűszerkertben Család és Egészség- természetesen**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben. 2012. október 2. kedd

44. **Közel 100 sportág és olimpiai bajnokok a XI. Nagy Sportágválasztón**
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben ...

45. **Miért magasabb a bőrrák-kockázata a vörös hajúaknál** Család és
Maratont futnak a vesetranszplantáltak a Városligetben. 2012. október 2

46. **Elemek megjelenítése címkék szerint: életmód**
www.gold-tv.hu/component/k2/itemlist/tag/életmód - Tárolt változat
6 napja – **Maratont futnak a vesetranszplantáltak** a Városligetben.

47. **Életmód**
www.gold-tv.hu/eletmod - Tárolt változat **Maratont futnak a**
vesetranszplantáltak a Városligetben

48. **Maratont - [MultiApró]**

multiapro.idreamad.com/ingyenaprohirdetes.php?

Ismerd meg a veséd! A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!

49. **BUDAPEST MARATON címkével ellátott hírek - Hir6.hu - A megyei ...**

A Nemzeti Vese Program következő állomásaként ...

50. **Nemzeti Vese Program - A futás napja**

drinfo.hu > ... A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42

kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben! A Futás Napja

51. **Figyeld és ismerd meg a veséd! Egészség | hirszemle.net**

2012. máj. 13. – A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42

kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!

52. **Városunk - Mátészalkai Területi Kórház Nonprofit Kft**

www.szalkakorhaz.hu/varosunk.php **Maratont futnak** a **vesetranszplantáltak**

53. **Hírek - tagok - Mozdulat Szabadidős Sportegyesület, atlétika**

Vesetranszplantáltak is futnak a maratonon <http://sportgeza.hu/sport/hirek/2012/10>

54. **Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon - Dr.Info**

A transzplantáltak futottak, a vese sátor orvos, dietetikus, celeb vendégei ...Spar Budapest Nemzetközi **Maraton** és **Futófesztivál maraton** távú

55. **Ördögcsípés – lila foltok a testen? | KL. Egészség és életmód**

[eletmod.klasszfm.net/..](http://eletmod.klasszfm.net/) A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben! Mi okozhatja

56. **Napi forrás - hírkereső - Ismerd meg a veséd!**

napiforras.hu/hir/ismerd_meg_a_veded— A Nemzeti Vese Program következő állomásaként 42 kilométeres **maratont futnak** a vese **transzplantáltak** a Városligetben!

57. **Ott leszünk a 27. Spar Budapest - Nemzeti Vese Program**

www.vesebetegseg.hu/

2012. okt. 1. – A **Nemzeti Vese Program** következő állomásaként 42

kilométeres **maratont futnak** a ... **Spar Budapest Nemzetközi Maraton** és Futófesztiválon történő részvétellel a

58. **Spar Magyarország Kereskedelmi Kft. - hírek**

www.hirstart.hu/fk/spar_magyarorszag...kft/6

59. **Nyitólap - MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA**

www.mgyk.hu/ - Tárolt változat

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon

60. **144 gyógyszerész vehette át diplomáját a Gyógyszerésztudományi ...**

www.mgyk.hu/index.php?id=144...vehettem-at... - Tárolt változat

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon -

61. **A többség a megszokott gyógyszert kéri - minap.hu - MAGYAR ...**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon -

62. **Vesztesek és betegek - nol.hu - MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon -

63. **Eltűnhet negyvenmilliárd forint az aktív betegellátásból - echotv.hu**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon -

64. **Veszélyeztetheti a lakossági gyógyszerellátást a Széll Kálmán Terv**

www.mgyk.hu/index.php?id..

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon .

65. **Elhunyt az AIDS-gyógyszereket kifejlesztő cseh kémikus - hvg.hu**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon -

66. **Dohányzás - Hírek - Dr.Info - Egészség és Életmódmagazin**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon

67. **Dr.Info - Egészség és Életmódmagazin**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon. Mivel a vesebetegek száma évente 6-7

68. **Cikkek, riportok, rólunk írták - Kor Kontroll Társaság az ötvenesekért!**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese ... 2012. október 09., kedd. Mivel a vesebetegek száma évente 6-7 százalékkal növekszik, a **Nemzeti Vese Program** legfontosabb

69. **Kor Kontroll Társaság az ötvenesekért!**

3 napja – A **Nemzeti Vese Program** következő állomása a Futás Napja 2012. október 7-

70. **Az egészségkárosodás megállapításával ... - Nemzeti Vese Program**

www.vesebetegseg.hu/**Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon**

71. **Nem a név számít majd, hanem a hatóanyag - weborvos.hu**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon -.

72. **.Demokrata.hu - Hírek**

Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon. Csere Zsuzsa. Mivel a vesebetegek száma évente 6-7 százalékkal növekszik, ...

73. **Spar A sztárok hivatalos oldala | Facebook, Iwiw, Twitter, Youtube SPAR Budapest Maraton** <http://t.co/ZgnFWcPg>; **Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon:** Mivel a vesebetegek száma évente 6-7 százalékkal

74. **Fiatal betegeknél lassítható a COPD lefolyása**

tudobeteg.hu > **Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon** · Még másfél hónapig szavazhat kedvenc házi orvosára!

75. **Szexuális felvilágosítás: újjászületik az A-HA! program**

szexdoktor.hu/.. **Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon**

76. **napidoktor.hu Nemzeti Vese Program**

napidoktor.hu > [Friss hírek](#) > [Napi Hírek](#) - [Tárolt változat](#)

2012. okt. 1. – A **Nemzeti Vese Program** következő állomásaként 42 kilométeres maratont

77. **13 hours ago - Facebook**

www.facebook.com/drinfo.../ **Jól szerepelt a Nemzeti Vese Program a Spar Maratonon.** drinfo.hu. Mivel a vesebetegek száma évente 6-7 százalékkal növekszik, a **Nemzeti Vese Program** ...

78. **Katolikus rádió okt. 10.11.30**

79. **Youtube** <https://www.youtube.com/watch?v=uuxBHP547ac>

B. Király Györgyi

ügyvezető igazgató

V and B Kommunikációs Kft.

telefon: +36 (30) 949-3904

e-mail: bkggy@t-online.hu

webcím: www.vandb.hu